

Delizie & Confidenze

RICETTE SENZA LATTICINI - TRADIZIONALI - FUSION - DAL MONDO



SABRINA PIGNATARO

Mi chiamo Sabrina, nata nella provincia romana e trasferita per amore a ridosso della Capitale.

Amo scrivere di cucina, raccontare la storia di ogni piatto, e trovare per ogni ricetta il giusto equilibrio tra tradizione e innovazione.

Sui social però sono "Delizie & Confidenze".

Delizie & Confidenze non è solo un blog, ma la mia "casa virtuale" dove raccontare e raccontarmi attraverso la grande arte culinaria, con piatti sani e colorati, ricette per tutte le cucine, e specializzandomi in ricette dolci e salate "dairy free."

ABOUT ME

La mia cucina è un matrimonio tra tradizione e innovazione, con proposte dairy free (senza lattosio e senza proteine del latte), per dare la possibilità di portare in tavola piatti che non hanno nulla a che invidiare a quelli più tradizionali, ed essere così di aiuto a tutti coloro che, come me, hanno allergia alimentare al latte e suoi derivati.

Non mancano però le proposte classiche, della tradizione italiana, e le ricette dal mondo, anche se spesso rivisitate proprio in chiave "dairy free".

Curo personalmente la realizzazione editoriale e grafica delle mie pagine web, così come studio, progetto e realizzo corsi di cucina amatoriale per bambini e adulti, curandone ogni piccolo aspetto, dalla pubblicità, alle ricette, al cooking demo, al materiale didattico, fino alla degustazione finale.

Collaboro con diversi brand italiani e non, per i quali ho partecipato a show cooking, realizzato articoli editoriali, ricette e ricettari. Ho l'onore di essere la testimonial di una giovane casa produttrice italiana di prodotti biologici, senza glutine e vagani, per la quale confeziono ricettari mensili che vanno ad accompagnare, di volta in volta, i loro prodotti.

BLOG STATS

Traffico mensile	9498
Traffico settimanale	6000
Traffico giornaliero	2000

STATISTICS



7888



2155



294



189

PARTNERS



Rigoni
di Asiago



Pomi



GÜDO
DO IT CON GUSTO



BABBI
since 1952



la pasta di
FRANCIACORTA



Flavour Art



Guarda • Assaggia • Gusta



PARTNERS



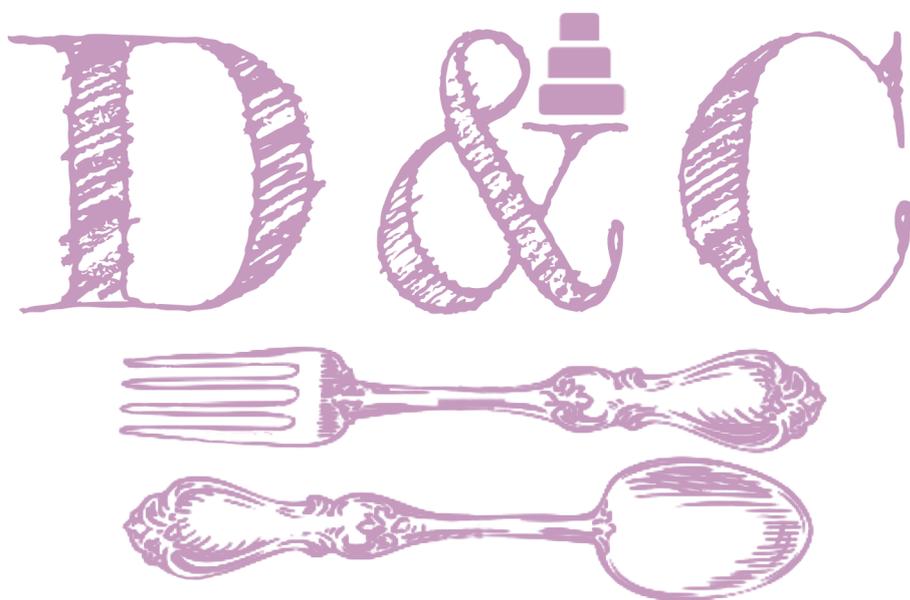
PRESS & SERVICES

Campagna Nuovo LG 9 Centum
Campagna Natale Selex
Post sponsorizzati per FruttaWeb
Realizzazione Ricettari Probios
Realizzazione Ricettari Cambiasol
Realizzazione Ricettari Rigoni di Asiago
Realizzazione Ricetta e Articolo per "Italian Recipe for Panasonic microwaves"
Realizzazione Ricetta Inedita per Galbani
Show Cooking - Live - Rigoni di Asiago
Show Cooking - Live - 70° Anniversario del Peperone di Carmagnola

Blog Tour
Creazioni contenuti
Digital Pr
Post Sponsorizzati
Recensioni
Storytelling

LE MIE RICETTE SU

Stile.it
Akkiapparicette
Honest Cooking
Oreegano
RicercaDiricette
CiboVino.com
Petitchef
Tribù Golosa
Cibook
Fooduel



SOCIAL



/DELIZIECONFIDENZE.COM



/DELIZIECONFIDENZE



/DELIZIECONFIDENZE



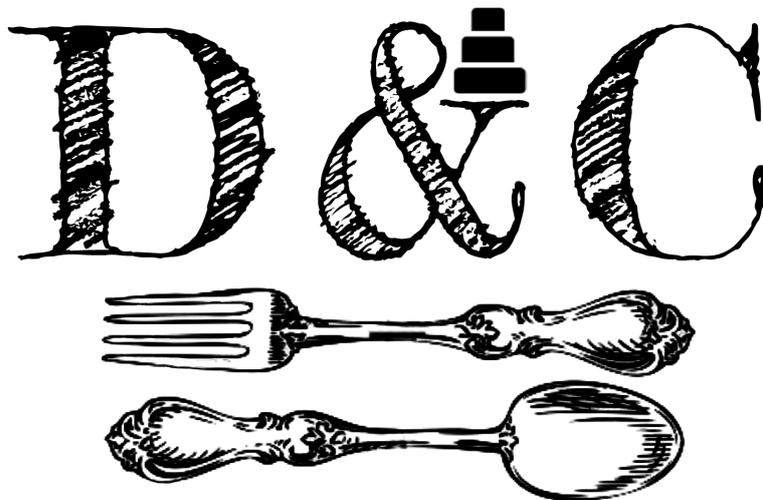
/DELIZIECONFIDEN



/SABRINA15081977



/DELIZIECONFIDENZE



info@delizieconfidenze.com
sabrina77sab77@gmail.com



+39 320 862 5740